



LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

SKILL DEVELOPMENT PROGRAMME FOR ACID ATTACK SURVIVOUR

Date of activity: 4th December 2023

Number of participants:

Venue:

Brief about the activity:

Lucknow Public College of Professional Studies (LPCPS) actively participated in a skill development program aimed at empowering acid attack survivors. The program was designed to equip these survivors with the necessary skills and knowledge to rebuild their lives and achieve financial independence.

The program was organized in collaboration with Mr. Alok Dixit and Sisterhood Foundation. LPCPS students actively participated in the program by volunteering their time and skills. They assisted in conducting training sessions, providing emotional support, and organizing various activities for the survivors. The students' involvement not only benefited the survivors but also fostered a sense of empathy and compassion among the students.

The skill development program was a remarkable success. It empowered acid attack survivors by equipping them with the tools and skills to rebuild their lives. The program also fostered a sense of community and solidarity, demonstrating the power of human compassion and resilience. LPCPS's participation in this program aligns with its commitment to social responsibility and its mission to create a positive impact on society. By supporting and empowering acid attack survivors, the college has made a significant contribution to their rehabilitation and well-being.

लखनऊ पब्लिक कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्टडीज (LPCPS) ने एसिड अटैक सर्वाइवर्स को सशक्त बनाने के उद्देश्य से एक कौशल विकास कार्यक्रम में सक्रिय रूप से भाग लिया। इस कार्यक्रम को इन सर्वाइवर्स को उनके जीवन को फिर से बनाने और वित्तीय स्वतंत्रता प्राप्त करने के लिए आवश्यक कौशल और ज्ञान से लैस करने के लिए डिज़ाइन किया गया था। कार्यक्रम का आयोजन श्री आलोक दीक्षित और सिस्टरहुड फाउंडेशन के सहयोग से किया गया था। LPCPS के छात्रों ने अपना समय और कौशल स्वेच्छा से देकर कार्यक्रम में सक्रिय रूप से भाग लिया। उन्होंने प्रशिक्षण सत्र आयोजित करने, भावनात्मक समर्थन प्रदान करने और सर्वाइवर्स के लिए विभिन्न गतिविधियों के आयोजन में सहायता की। छात्रों की भागीदारी से न केवल सर्वाइवर्स को लाभ हुआ बल्कि छात्रों में सहानुभूति और करुणा की भावना भी बढ़ी। कौशल विकास कार्यक्रम एक उल्लेखनीय सफलता थी। इसने एसिड अटैक सर्वाइवर्स को उनके जीवन को फिर से बनाने के लिए उपकरण और कौशल से लैस करके उन्हें सशक्त बनाया। कार्यक्रम ने मानवीय करुणा और लचीलेपन की

Principal

Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow



LPCPS
LUCKNOW PUBLIC COLLEGE
OF PROFESSIONAL STUDIES

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

शक्ति का प्रदर्शन करते हुए समुदाय और एकजुटता की भावना को भी बढ़ावा दिया। इस कार्यक्रम में LPCPS की भागीदारी सामाजिक जिम्मेदारी के प्रति इसकी प्रतिबद्धता और समाज पर सकारात्मक प्रभाव डालने के इसके मिशन के अनुरूप है। एसिड अटैक सर्वाइवर्स का समर्थन और उन्हें सशक्त बनाकर, कॉलेज ने उनके पुनर्वास और कल्याण में महत्वपूर्ण योगदान दिया है।



Asingh

Principal

Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow



LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

TIMES FRESH FACE PROGRAMME

Date of activity: 31st January 2024

Number of participants: 50

Venue: Ram Lal Memorial Auditorium, LPCPS


Brief about the activity:

Lucknow Public College of Professional Studies (LPCPS) in collaboration with Times of India organized the Times Fresh Face program, a platform that empowers young individuals to showcase their talent and personality. The event provided an opportunity for students to step out of their comfort zones, gain confidence, and pursue their aspirations in the world of entertainment and modeling.

The program involved a series of rounds, including Ramp Walk, Talent Round and Personality Round. The event was judged by a panel of esteemed judges from the fashion and entertainment industry. The judges evaluated the participants based on their appearance, talent, personality, and stage presence.

The Times Fresh Face program at LPCPS was a resounding success. It provided a platform for students to showcase their talents, gain confidence, and pursue their dreams. The event also fostered a sense of camaraderie and competition among the participants. LPCPS's collaboration with Times of India for this event showcased the college's commitment to providing holistic development opportunities for its students. By organizing such events, the college empowers students to explore their potential and achieve their aspirations.

लखनऊ पब्लिक कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्टडीज (LPCPS) ने टाइम्स ऑफ इंडिया के सहयोग से टाइम्स फ्रेश फेस कार्यक्रम का आयोजन किया, जो युवाओं को अपनी प्रतिभा और व्यक्तित्व दिखाने का सशक्त मंच है। इस कार्यक्रम ने छात्रों को अपने कम्फर्ट जोन से बाहर निकलने, आत्मविश्वास हासिल करने और मनोरंजन और मॉडलिंग की दुनिया में अपनी आकांक्षाओं को पूरा करने का अवसर प्रदान किया। कार्यक्रम में रैंप वॉक, टैलेंट राउंड और पर्सनालिटी राउंड सहित कई राउंड शामिल थे। इस कार्यक्रम का फैशन और मनोरंजन उद्योग के प्रतिष्ठित जजों के एक पैनल ने मूल्यांकन किया। जजों ने प्रतिभागियों का उनके रूप, प्रतिभा, व्यक्तित्व और मंच पर उपस्थिति के आधार पर मूल्यांकन किया। LPCPS में टाइम्स फ्रेश फेस कार्यक्रम एक शानदार सफलता थी। इसने छात्रों को अपनी प्रतिभा दिखाने, आत्मविश्वास हासिल करने और अपने सपनों को पूरा करने का एक मंच प्रदान किया। इस कार्यक्रम ने प्रतिभागियों के बीच सौहार्द और प्रतिस्पर्धा की भावना को भी बढ़ावा दिया। इस कार्यक्रम के लिए टाइम्स ऑफ इंडिया के साथ LPCPS के सहयोग ने अपने


Principal



LPCPS
LUCKNOW PUBLIC COLLEGE
OF PROFESSIONAL STUDIES

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

छात्रों के लिए समग्र विकास के अवसर प्रदान करने के लिए कॉलेज की प्रतिबद्धता को प्रदर्शित किया। इस तरह के आयोजनों के माध्यम से, कॉलेज छात्रों को अपनी क्षमता तलाशने और अपनी आकांक्षाओं को प्राप्त करने का सशक्त बनाता है।



Asingh

Principal
Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow



LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

TRIP TO AYODHYA: A DAY FULL OF FUN AND INFORMATION

Date of activity: 17th February 2024

Number of participants: 50

Brief about the activity:

On 17 February 2024, Lucknow Public College of Professional Studies organized an educational excursion to Ayodhya, a city of immense religious significance in India. The visit aimed to provide students with a deeper understanding of the cultural and religious importance of the Ram Temple, as well as to foster an appreciation for the social tenets that promote communal harmony.

Upon arrival in Ayodhya, the students visited the Ram Janmabhoomi Temple complex, the site of the disputed Ram temple. They learned about the historical and mythological significance of the site, as well as the recent developments surrounding the construction of the new Ram temple. The students also had the opportunity to observe the vibrant religious rituals and ceremonies performed at the temple. In addition to the Ram Janmabhoomi Temple, the students visited several other important religious sites in Ayodhya, including the Hanuman Garhi temple and the Nageshwarnath temple. These visits allowed the students to explore the diverse religious traditions and practices prevalent in the region.

To understand the social tenets that promote communal harmony, the students interacted with local residents and community leaders. They learned about the efforts being made to foster religious tolerance and peaceful coexistence among different communities. The students also participated in cultural activities and interacted with people from various backgrounds, promoting understanding and respect. The Ayodhya visit was a valuable learning experience for the students. It provided them with a deeper understanding of the cultural and religious heritage of India, as well as an appreciation for the social tenets that promote communal harmony. The visit also fostered a sense of national pride and unity among the students.

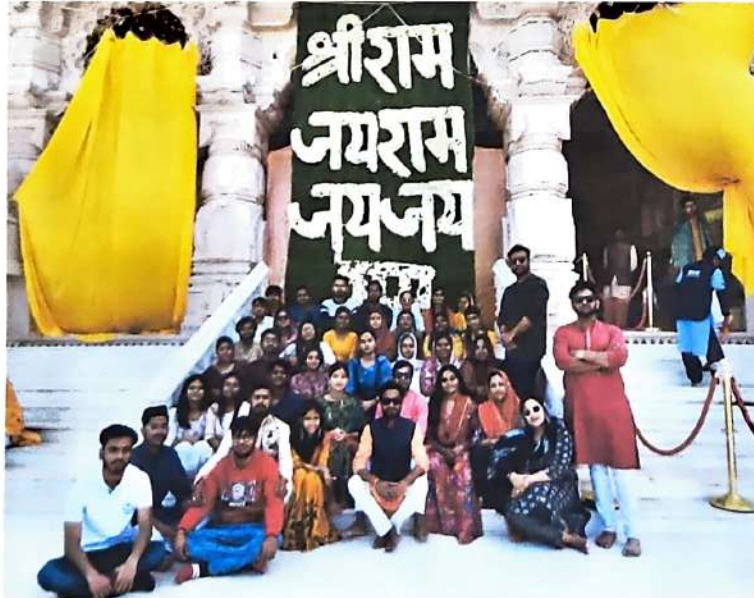
Principal

Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow



LPCPS
LUCKNOW PUBLIC COLLEGE
OF PROFESSIONAL STUDIES

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES



A Singh
Principal

Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

PLACEMENT DRIVE FOR CAREER DEVELOPMENT OF YOUTH

Date of activity: 24TH February 2023

Number of participants: 300

Venue: LPCPS Campus

Brief about the activity:

Lucknow Public College of Professional Studies (LPCPS) successfully organized the Rashtriya Job Festival, a platform designed to bridge the gap between job seekers and potential employers. The event aimed to provide students with valuable career guidance, networking opportunities, and placement assistance.

The job festival featured a diverse range of recruiters from various industries, including IT, finance, healthcare, media and manufacturing. With over 50 National and Multinational companies participating, including Tata Motors, Aditya Birla, SBI Life Insurance Company, HDFC Bank, Axis Bank, and many others. The event provided a platform for students to explore a wide range of career option. These companies offered a variety of job roles and internships, catering to the diverse interests and career aspirations of the students. By organizing such events, LPCPS demonstrates its commitment to providing holistic career development opportunities for its students. The Rashtriya Job Festival was a significant step towards empowering students and preparing them for successful careers.

लखनऊ पब्लिक कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्टडीज (एलपीसीपीएस) ने राष्ट्रीय जॉब फेस्टिवल का सफलतापूर्वक आयोजन किया, जो नौकरी चाहने वालों और संभावित नियोक्ताओं के बीच की खाई को पाटने के लिए बनाया गया एक मंच है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को मूल्यवान करियर मार्गदर्शन, नेटवर्किंग अवसर और प्लेसमेंट सहायता प्रदान करना था। जॉब फेस्टिवल में आईटी, वित्त, स्वास्थ्य सेवा, मीडिया और विनिर्माण सहित विभिन्न उद्योगों से भर्ती करने वालों की एक विविध श्रेणी शामिल थी। टाटा मोटर्स, आदित्य बिड़ला, एसबीआई लाइफ इंश्योरेंस कंपनी, एचडीएफसी बैंक, एक्सिस बैंक और कई अन्य सहित 50 से अधिक राष्ट्रीय और बहुराष्ट्रीय कंपनियों ने भाग लिया। इन कंपनियों ने छात्रों की विविध रुचियों और करियर आकांक्षाओं को पूरा करते हुए विभिन्न प्रकार की नौकरी की भूमिकाएँ और इंटरनशिप की पेशकश की। ऐसे आयोजनों का आयोजन करके, एलपीसीपीएस अपने छात्रों के लिए समग्र कैरियर विकास के अवसर प्रदान करने के लिए अपनी प्रतिबद्धता प्रदर्शित करता है। राष्ट्रीय जॉब फेस्टिवल छात्रों को सशक्त बनाने और उन्हें सफल करियर के लिए तैयार करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम था।



Principal

Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow



LPCPS
LUCKNOW PUBLIC COLLEGE
OF PROFESSIONAL STUDIES

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES



Asingh

Principal
Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gominagar, Lucknow



LPCPS
LUCKNOW PUBLIC COLLEGE
OF PROFESSIONAL STUDIES

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

WOMEN'S DAY CELEBRATION

Date of activity: 7th March 2024

Number of participants: 45

Venue: LPCPS

Brief about the activity:

Lucknow Public College of Professional Studies (LPCPS) celebrated International Women's Day with a special event to honor and appreciate the contributions of women faculty and staff. The event aimed to recognize the achievements of women and promote gender equality. The celebration commenced with a heartfelt welcome address by the college principal, who acknowledged the significant role of women in shaping the institution's success. The principal emphasized the importance of empowering women and creating a gender-inclusive environment.

A special tribute was paid to the women faculty and staff members, who were honored for their dedication, hard work, and commitment to the institution. The event included a token of appreciation in the form of gifts and certificates, symbolizing the college's gratitude for their invaluable contributions.

लखनऊ पब्लिक कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्टडीज (एलपीसीपीएस) ने महिला संकाय और कर्मचारियों के योगदान का सम्मान और सराहना करने के लिए एक विशेष कार्यक्रम के साथ अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया। इस आयोजन का उद्देश्य महिलाओं की उपलब्धियों को पहचानना और लैंगिक समानता को बढ़ावा देना था। उत्सव की शुरुआत कॉलेज प्रिंसिपल के हार्दिक स्वागत भाषण से हुई, जिन्होंने संस्थान की सफलता को आकार देने में महिलाओं की महत्वपूर्ण भूमिका को स्वीकार किया। प्रिंसिपल ने महिलाओं को सशक्त बनाने और लिंग-समावेशी वातावरण बनाने के महत्व पर जोर दिया।

महिला संकाय सदस्यों और स्टाफ सदस्यों को विशेष श्रद्धांजलि दी गई, जिन्हें संस्थान के प्रति उनके समर्पण, कड़ी मेहनत और प्रतिबद्धता के लिए सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम में उपहार और प्रमाण पत्र के रूप में सराहना का प्रतीक शामिल था, जो उनके अमूल्य योगदान के लिए कॉलेज की कृतज्ञता का प्रतीक था।

Principal
Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow



LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES



Asingh

Principal
Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

Nukkad Natak about Power of Education

Date of activity: 19th March 2024

Number of participants: 11

Venue: Multiple Locations, Lucknow

Brief about the activity:

Lucknow Public College of Professional Studies organized a street play as an extension activity aimed at raising awareness about the importance of education and its transformative power on society. The play, centered on the theme of education, was performed by a group of talented students from the college.

The performance delved into the transformative impact of education, showcasing how education empowers individuals, broadens horizons, and fosters critical thinking. It emphasized the importance of quality education in promoting personal growth, economic development, and social progress. The play also addressed the challenges faced by marginalized groups, such as children from disadvantaged backgrounds, in accessing education. It called for efforts to ensure equitable access to education for all, regardless of gender, caste, or socioeconomic status. The street play concluded with a strong call to action, urging the audience to support education initiatives, advocate for quality education, and promote lifelong learning.

Overall, the street play organized by Lucknow Public College of Professional Studies not only raised awareness about the importance of education but also inspired and motivated the audience. The event showcased the college's commitment to social responsibility and its dedication to promoting education as a catalyst for positive change.

लखनऊ पब्लिक कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्टडीज ने शिक्षा के महत्व और समाज में इसकी परिवर्तनकारी शक्ति के बारे में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से एक विस्तार गतिविधि के रूप में एक नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया। शिक्षा के विषय पर केंद्रित यह नाटक कॉलेज के प्रतिभाशाली छात्रों के एक समूह द्वारा प्रस्तुत किया गया।

प्रदर्शन में शिक्षा के परिवर्तनकारी प्रभाव पर प्रकाश डाला गया, जिसमें दिखाया गया कि शिक्षा कैसे व्यक्तियों को सशक्त बनाती है, क्षितिज का विस्तार करती है और आलोचनात्मक सोच को बढ़ावा देती है। इसने व्यक्तिगत विकास, आर्थिक विकास और सामाजिक प्रगति को बढ़ावा देने में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के महत्व पर जोर दिया। नाटक में हाशिए पर रहने वाले समूहों, जैसे वंचित पृष्ठभूमि के बच्चों, को शिक्षा प्राप्त करने में आने वाली चुनौतियों को भी संबोधित किया गया। इसमें



Principal

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

लिंग, जाति या सामाजिक-आर्थिक स्थिति की परवाह किए बिना सभी के लिए शिक्षा तक समान पहुंच सुनिश्चित करने के प्रयासों का आह्वान किया गया। नुक्कड़ नाटक का समापन कार्गवाई के एक मजबूत आह्वान के साथ हुआ, जिसमें दर्शकों से शिक्षा पहल का समर्थन करने, गुणवत्तापूर्ण शिक्षा की वकालत करने और आजीवन बढ़ावा देने का आग्रह किया गया। सीखना।

कुल मिलाकर, लखनऊ पब्लिक कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्टडीज द्वारा आयोजित नुक्कड़ नाटक ने न केवल शिक्षा के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाई बल्कि दर्शकों को प्रेरित और प्रेरित भी किया। इस कार्यक्रम ने सामाजिक जिम्मेदारी के प्रति कॉलेज की प्रतिबद्धता और सकारात्मक बदलाव के उत्प्रेरक के रूप में शिक्षा को बढ़ावा देने के प्रति समर्पण को प्रदर्शित किया।



Principal
Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow



LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

SESSION ON EXPLORING COMMON LIFE ADDICTIONS: UNDERSTANDING , OVERCOMING AND SEEKING HELP

Date of activity: 28th March 2024

Number of participants: 180

Venue: Conference Hall, LPCPS, Lucknow

Brief about the activity:

Lucknow Public College of Professional Studies organized an awareness session on 'Exploring Common Life Addictions: Understanding, Overcoming and Seeking Help' to shed light on prevalent addictions that can often go unnoticed or unaddressed in daily life.

This session aimed to provide students with a deeper understanding of various forms of addiction, from technology and social media to substances and behaviors, and the detrimental impact they can have on mental and physical well-being. By featuring expert insights of Dr. Shailesh Srivastava, personal testimonies, and available resources for seeking help, the session empowered students to recognize addictive patterns, overcome challenges, and access necessary support to lead healthier, more balanced lives. The workshop also focused on strategies for overcoming addiction. The speaker provided information on various treatment options, including therapy, counseling, and medication-assisted treatment. They emphasized the importance of seeking professional help and building a support network.

The workshop concluded with a discussion on prevention strategies. The speaker discussed the importance of education, awareness, and healthy lifestyle choices in preventing addiction. They encouraged participants to develop coping mechanisms and healthy habits to avoid falling into addictive behaviors.

लखनऊ पब्लिक कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्टडीज ने प्रचलित व्यसनों पर प्रकाश डालने के लिए 'मामान्य जीवन व्यसनों की खोज: समझना, काबू पाना और मदद लेना' विषय पर एक जागरूकता सत्र का आयोजन किया, जो अक्सर दैनिक जीवन में किसी का ध्यान नहीं जाता है या ध्यान नहीं दिया जाता है।

इस सत्र का उद्देश्य छात्रों को प्रौद्योगिकी और सोशल मीडिया से लेकर पदार्थों और व्यवहारों तक नशे के विभिन्न रूपों और उनके मानसिक और शारीरिक कल्याण पर पड़ने वाले हानिकारक प्रभाव की गहरी समझ प्रदान करना है। डॉ. शैलेश श्रीवास्तव की विशेषज्ञ अंतर्दृष्टि, व्यक्तिगत प्रशंसापत्र और मदद मांगने के लिए उपलब्ध संसाधनों की विशेषता के साथ, सत्र ने छात्रों को नशे की लत



Principal



LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

के पैटर्न को पहचानने, चुनौतियों पर काबू पाने और स्वस्थ, अधिक संतुलित जीवन जीने के लिए आवश्यक समर्थन प्राप्त करने के लिए सशक्त बनाया। कार्यशाला में नशे पर काबू पाने की रणनीतियों पर भी ध्यान केंद्रित किया गया। वक्ता ने थेरेपी, परामर्श और दवा-सहायता उपचार सहित विभिन्न उपचार विकल्पों पर जानकारी प्रदान की। उन्होंने पेशेवर मदद लेने और एक सहायता नेटवर्क बनाने के महत्व पर जोर दिया।

कार्यशाला का समापन रोकथाम रणनीतियों पर चर्चा के साथ हुआ। वक्ता ने नशे की लत को रोकने में शिक्षा, जागरूकता और स्वस्थ जीवनशैली विकल्पों के महत्व पर चर्चा की। उन्होंने प्रतिभागियों को व्यसनी व्यवहार में पड़ने से बचने के लिए मुकाबला तंत्र और स्वस्थ आदतें विकसित करने के लिए प्रोत्साहित किया।



A Singh
Principal
Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow



LPCPS
LUCKNOW PUBLIC COLLEGE
OF PROFESSIONAL STUDIES

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

LECTURE ON ENVIRONMENT CONSERVATION

Date of activity: 5th June 2024

Number of participants: 96

Venue: Nearby area, LPCPS

Brief about the activity:

Lucknow Public College of Professional Studies (LPCPS) organized a lecture on environment preservation as part of its extension activities. The lecture was delivered by renowned scientist Dr. Shilpa Pandey, an expert in environmental studies. Dr. Pandey began the lecture by highlighting the pressing environmental challenges facing the planet, such as climate change, pollution, and deforestation. She emphasized the urgent need for sustainable practices and responsible environmental stewardship.

The lecture on environment preservation was a valuable learning experience for the students. It raised awareness about environmental issues and inspired them to take action to protect the planet. The event demonstrated LPCPS's commitment to environmental sustainability and its role in promoting a greener and healthier future.

लखनऊ पब्लिक कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्टडीज (एलपीसीपीएस) ने अपनी विस्तार गतिविधियों के तहत पर्यावरण संरक्षण पर एक व्याख्यान का आयोजन किया। व्याख्यान पर्यावरण अध्ययन की विशेषज्ञ प्रसिद्ध वैज्ञानिक डॉ. शिल्पा पांडे ने दिया। डॉ. पांडे ने जलवायु परिवर्तन, प्रदूषण और वनों की कटाई जैसी ग्रह के सामने आने वाली गंभीर पर्यावरणीय चुनौतियों पर प्रकाश डालते हुए व्याख्यान की शुरुआत की। उन्होंने स्थायी प्रथाओं और जिम्मेदार पर्यावरणीय प्रबंधन की तत्काल आवश्यकता पर जोर दिया।

पर्यावरण संरक्षण पर व्याख्यान छात्रों के लिए एक मूल्यवान सीखने का अनुभव था। इसने पर्यावरणीय मुद्दों के बारे में जागरूकता बढ़ाई और उन्हें ग्रह की रक्षा के लिए कार्रवाई करने के लिए प्रेरित किया। इस आयोजन ने पर्यावरणीय स्थिरता के प्रति एलपीसीपीएस की प्रतिबद्धता और हरित और स्वस्थ भविष्य को बढ़ावा देने में इसकी भूमिका को प्रदर्शित किया।

Principal

Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow



LPCPS
LUCKNOW PUBLIC COLLEGE
OF PROFESSIONAL STUDIES

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES



Asingh

Principal
Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

YOGA & WELLNESS SESSION

Date of activity: 21st June 2024

Number of participants: 45

Venue: Sports Room, LPCPS

Brief about the activity:

Lucknow Public College of Professional Studies (LPCPS) organized a Yoga and Wellness session on International Yoga Day to promote a healthy lifestyle and the practice of yoga among its faculty and students. The event aimed to highlight the physical, mental, and spiritual benefits of yoga. The session began with a brief introduction by the faculty coordinator, who emphasized the importance of yoga in maintaining overall well-being. They highlighted the various physical and mental health benefits of regular yoga practice. The yoga session was followed by a wellness workshop, where participants learned about the importance of healthy eating, adequate sleep, and stress management. The workshop provided practical tips and techniques for maintaining a balanced and healthy lifestyle.

The Yoga and Wellness session was a resounding success. It provided a much-needed break from the hectic academic routine and offered an opportunity for participants to relax, rejuvenate, and connect with their inner selves. The event also fostered a sense of community and well-being among the participants. By organizing this event, LPCPS demonstrated its commitment to promoting holistic health and well-being among its students and faculty. The session encouraged participants to incorporate yoga and mindfulness practices into their daily lives, leading to a healthier and more balanced lifestyle.

लखनऊ पब्लिक कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्टडीज (एलपीसीपीएस) ने अपने संकाय और छात्रों के बीच एक स्वस्थ जीवन शैली और योग के अभ्यास को बढ़ावा देने के लिए अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एक योग और कल्याण सत्र का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों को उजागर करना था। सत्र की शुरुआत संकाय समन्वयक के संक्षिप्त परिचय से हुई, जिन्होंने समग्र कल्याण को बनाए रखने में योग के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने नियमित योग अभ्यास के विभिन्न शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य लाभों पर प्रकाश डाला। योग सत्र के बाद एक कल्याण कार्यशाला हुई, जहाँ प्रतिभागियों ने स्वस्थ भोजन, पर्याप्त नींद और तनाव प्रबंधन के महत्व के बारे में सीखा। कार्यशाला में संतुलित और स्वस्थ जीवन शैली को बनाए रखने के लिए व्यावहारिक सुझाव और तकनीकें प्रदान की गईं। योग और कल्याण सत्र एक शानदार सफलता थी। इसने व्यस्त शैक्षणिक दिनचर्या से बहुत जरूरी ब्रेक प्रदान किया और प्रतिभागियों को आराम करने, तरोताजा होने और अपने भीतर के स्व से जुड़ने का अवसर दिया।



Principal
Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow



LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

मंत्र में प्रतिभागियों को अपने दैनिक जीवन में योग और ध्यान अभ्यास को शामिल करने के लिए प्रोत्साहित किया गया, जिसमें वे अधिक स्वस्थ और मनुष्यता जीवनशैली अपना सकें।



Asingh

Principal

Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow



LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

DEBATE ON EVILS OF SOCIAL MEDIA

Date of activity: 21st June 2024

Number of participants: 45

Venue: Sports Room, LPCPS

Brief about the activity:

Lucknow Public College of Professional Studies (LPCPS) organized a debate competition as part of its extension activities to raise awareness about the potential negative impacts of excessive social media use. The topic of the debate was "Social media peers are not real peers." The debate featured two teams, each comprising two talented debaters. The teams presented compelling arguments and counterarguments, engaging the audience in a thought-provoking discussion.

The judges, comprising faculty members and external experts, evaluated the participants based on their knowledge of the topic, clarity of arguments, logical reasoning, and effective communication skills. The debate was followed by a question-answer session, where the audience had the opportunity to ask questions and engage with the debaters. This session further stimulated critical thinking and encouraged participants to reflect on the impact of social media on their lives. The debate competition not only raised awareness about the potential drawbacks of excessive social media use but also fostered critical thinking, effective communication, and public speaking skills among the participants. The event highlighted the importance of balancing online and offline interactions to maintain healthy relationships and well-being.

लखनऊ पब्लिक कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्टडीज (एलपीसीपीएस) ने सोशल मीडिया के अत्यधिक उपयोग के संभावित नकारात्मक प्रभावों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए अपनी विस्तार गतिविधियों के हिस्से के रूप में एक वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया। बहस का विषय था "सोशल मीडिया सहकर्मी वास्तविक सहकर्मी नहीं हैं।" बहस में दो टीमों शामिल थीं, जिनमें से प्रत्येक में दो प्रतिभाशाली बहसकर्ता शामिल थे। टीमों ने सम्मोहक तर्क और प्रतितर्क प्रस्तुत किए और दर्शकों को विचारोत्तेजक चर्चा में उलझा दिया।

न्यायाधीशों, जिनमें संकाय सदस्य और बाहरी विशेषज्ञ शामिल थे, ने विषय के बारे में उनके ज्ञान, तर्कों की स्पष्टता और प्रभावी संचार कौशल के आधार पर प्रतिभागियों का मूल्यांकन किया। बहस के बाद प्रश्न-उत्तर सत्र हुआ, जहां दर्शकों को प्रश्न पूछने और बहस करने वालों से जुड़ने का अवसर मिला। इस सत्र ने आलोचनात्मक सोच को और अधिक प्रेरित किया और प्रतिभागियों को अपने जीवन पर सोशल मीडिया के प्रभाव पर विचार करने के लिए प्रोत्साहित किया। वाद-विवाद प्रतियोगिता ने न केवल सोशल मीडिया के अत्यधिक उपयोग की संभावित कमियों के बारे में

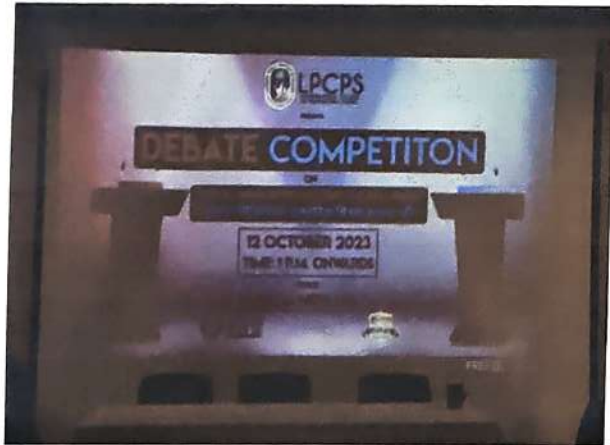
Principal



LPCPS
LUCKNOW PUBLIC COLLEGE
OF PROFESSIONAL STUDIES

LUCKNOW PUBLIC COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

जागरूकता बढ़ाई बल्कि प्रतिभागियों के बीच आलोचनात्मक मोक्ष, प्रभावी संचार और सार्वजनिक बोलने के कौशल को भी बढ़ावा दिया। कार्यक्रम में स्वस्थ संबंधों और खुशहाली को बनाए रखने के लिए ऑनलाइन और ऑफलाइन बातचीत को संतुलित करने के महत्व पर प्रकाश डाला गया।



Asingh

Principal
Lucknow Public College of Professional Studies
Vinamra Khand, Gomtinagar, Lucknow